

Tidsprogram Svenska Friidrottscupen div 1 Umeå
Campus Friidrottsarena 20 augusti 2022

	Löpning	Hopp	Kast
11:00	1500m	Stav	Kula
11:05			
11:10			
11:15		Längd	
11:20	100m		
11:25			
11:30			
11:35			
11:40			
11:45			
11:50	400m häck		
11:55			
12:00			Spjut
12:05			
12:10			
12:15			
12:20			
12:25			
12:30	800m	Höjd	
12:35			
12:40			
12:45			
12:50	200m		
12:55			
13:00			Slägga
13:05			
13:10	3000m		
13:15			
13:20			
13:25			
13:30			
13:35			
13:40			
13:45	Svensk stafett		