

## PM Svenska Friidrottscupen div. 1 2022-08-20



Arena	Campus Friidrottsarena, Sportgränd 5, Umeå
Uppvärmning	Uppvärmning får ske på arenan i mån av plats, utan att det stör tävlande och funktionärer.
Egna kastredskap	Lämnas in senast 1 timme före grenstart till redskapsboden. Inlämnade redskap får användas av alla i klassen. Inlämnade redskap tas ut strax innan tävlingsstart för resp. klass.
Innerplan	Endast aktiva i aktuella grenar samt funktionärer.
Föreningstält	Yta för föreningstält finns efter ingången till arenan.
Antal deltagare	Varje förening ska ha en deltagare i varje individuell tävlingsgren samt ett stafettlag. Högst tre tävlande per lag får dubblera, dvs starta i två individuella grenar, och stafett.  Extra deltagare utom tävlan tillåtes ej i någon tävlingsgren.

Lottningsschema	Lag A	Råby-Rekarne																																																
	Lag B	Täby lag 2																																																
	Lag C	Umeå																																																
	Lag D	Hammarby																																																
	Lag E	Motala																																																
	Lag F	Vakant																																																
	<p>Nedanstående av SFIF fastställt schema för banfördelning och hopp/kastordning skall följas. Ordinarie lottningsschema avgör startordningen per gren. I löpgrenar där "Vakant" är lottade till något annat än inner- eller ytterbana flyttas startfältet ihop så att det inte blir någon tom bana i mitten.</p> <p>SFIF genomför i förväg lottdragningen mellan deltagande lag.</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>6 lag</th> <th>A</th> <th>B</th> <th>C</th> <th>D</th> <th>E</th> <th>F</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>100, längd, spjut</td> <td>4</td> <td>3</td> <td>6</td> <td>5</td> <td>2</td> <td>1</td> </tr> <tr> <td>200, hinder, tresteg</td> <td>3</td> <td>5</td> <td>1</td> <td>4</td> <td>6</td> <td>2</td> </tr> <tr> <td>400, 3000, slägga</td> <td>1</td> <td>2</td> <td>5</td> <td>6</td> <td>3</td> <td>4</td> </tr> <tr> <td>800, höjd, stafett</td> <td>5</td> <td>4</td> <td>2</td> <td>3</td> <td>1</td> <td>6</td> </tr> <tr> <td>1500, lång häck, kula</td> <td>6</td> <td>1</td> <td>3</td> <td>2</td> <td>4</td> <td>5</td> </tr> <tr> <td>kort häck, stav, diskus</td> <td>2</td> <td>6</td> <td>4</td> <td>1</td> <td>5</td> <td>3</td> </tr> </tbody> </table> <p>Om lag uteblir i någon löpgren då går denna bana tom.</p>		6 lag	A	B	C	D	E	F	100, längd, spjut	4	3	6	5	2	1	200, hinder, tresteg	3	5	1	4	6	2	400, 3000, slägga	1	2	5	6	3	4	800, höjd, stafett	5	4	2	3	1	6	1500, lång häck, kula	6	1	3	2	4	5	kort häck, stav, diskus	2	6	4	1	5
6 lag	A	B	C	D	E	F																																												
100, längd, spjut	4	3	6	5	2	1																																												
200, hinder, tresteg	3	5	1	4	6	2																																												
400, 3000, slägga	1	2	5	6	3	4																																												
800, höjd, stafett	5	4	2	3	1	6																																												
1500, lång häck, kula	6	1	3	2	4	5																																												
kort häck, stav, diskus	2	6	4	1	5	3																																												
Nummerlapp	Används ej.																																																	
Anmälningsavgift	SFIF fakturerar anmälningsavgiften till samtliga anmälda föreningar.																																																	
Laguppställning	<p>Preliminär laguppställning skall meddelas arrangören senast 15 augusti till <a href="mailto:jonas_sundstrom@mac.com">jonas_sundstrom@mac.com</a></p> <p>Definitiv laguppställning skall lämnas vid tekniska mötet.</p> <p>Ändring kan dock göras fram till 20 minuter före grenstart eller ännu senare om detta är tävlingsadministrativt möjligt.</p> <p>Ändring behöver ej godkännas av teknisk delegat, dock uppmanas deltagande lag att vara sparsamma med sena ändringar.</p> <p>Var vänlig gör ev ändringar löpande så att inte alla ändringarna behöver komma på det tekniska mötet.</p>																																																	

Grenar	100m, 200m, 800m, 1500m, 3000m, 400m häck, höjd, stav, längd, kula, slägga, spjut, svensk stafett (100+200+300+400m)
Hopphöjder	K Höjd: 120-130-140-147-154-159-163-167-170+3cm K Stav: 160-200-230-260-280-300-315-328-338-348+10cm  Ev lägre begynnelsehöjd kan bestämmas på det tekniska mötet.
Delad placering	Om två tävlande delar förstaplats i en gren genomförs inget skiljeförfarande utan den delade placeringen gäller.
Skiljeregler	Om två eller flera föreningar uppnår samma slutliga poängsumma i match, avgörs placeringen genom antal grensegrar, därefter antal andraplaceringar osv.  Om lag ändå fortfarande är lika avgörs placeringen i stafetten.
Resultat	Anslås på anslagstavlor liksom poängställningen samt <a href="http://www.easyrecord.se">www.easyrecord.se</a>
Calling/Upprop	Upprop/samling vid grenen. Ingen calling på särskild plats utanför arenan, utan det är samling med upprop vid respektive tävlingsplats enligt nedan. <ul style="list-style-type: none"> <li>• löpgrenar 10 minuter före respektive start, vid startplatsen. Tillåtet med uppvärmningslopp när banorna ej används, eller på bortsidan när det är löpning på upploppet</li> <li>• För stafetten gäller att det är upprop och avprickning vid start för förste löpare och vid respektive växel för de övriga löparna, 5 min före utsatt starttid. Då ska alla provlöpningar/växlingar vara gjorda.</li> <li>• Stavhopp har samling för upprop 30 minuter före start. Tillåtet att starta inhoppning endast när funktionärer är på plats och har tagit bort avspärning.</li> <li>• Horisontella hopp och höjdhopp har upprop 20 minuter före respektive grenstart. Tillåtet att starta inhoppning endast när funktionärer är på plats och har tagit bort avspärning.</li> <li>• Kastgrenarna har samling och upprop 30 minuter före respektive grenstart, eller så snart det är möjligt efter att grenen innan är avslutad. OBS alla långa kast sker på innerplanen</li> </ul>

	<p>Det är viktigt att man följer funktionärernas anvisningar för att hålla tidsschemat. Antalet uppvärmningskast/stötar kan begränsas av tidsskäl. Viktigt att grenarna startar på utsatt tid.</p> <p>Om skor behöver mätas så ta kontakt med tekniske ledaren inför resp lopp. Maximalt tillåten sultjocklek är:</p> <p>25 mm: Löpgrenar på arena som är 800m eller längre och tresteg.</p> <p>20 mm: Löpgrenar på arena som är kortare än 800m samt alla hopp- och kastgrenar utom tresteg.</p>
Hemsida	<p><a href="https://www.ifkumea.com/sida/?ID=380546">https://www.ifkumea.com/sida/?ID=380546</a></p> <p>Jonas Sundström 070-2247230 mail: <a href="mailto:jonas_sundstrom@mac.com">jonas_sundstrom@mac.com</a></p>
Cafeteria	Cafeteria finns med varm mat, kaffe, te, läsk, bullar m.m.
Parkering	Det finns P-platser vid arenan samt vid IKSU och SLU några hundra meter från arenan.
Boende	Hotell Björken som ligger 1,5 km från arenan. Man går genom universitetsområdet.
Kommunikation	<p>Tåg: Umeå Östra Station. Ligger 400m från Hotell Björken och 1,7 km från Campus Friidrottsarena.</p> <p>Bil: E4 avfart vid Trafikplats Universitetsrondellen.</p>



