

LÄNSMÄSTERSKAP TERRÄNG 4000 m 2023-10-14

Herrar 4000 m					
Plac	Namn	Födelseår	Klubb	Sluttid	
1	Karsten Meier	1991	IFK Umeå	13:12	
2	Niklas Berglund	1979	IFK Umeå	14:06	1:a M40
3	Jan Karlsson	1969	IFK Umeå	14:09	1:a M50
4	Mikkel Knif	1982	IFK Umeå	14:18	2:a M40
5	Andreas Oskarsson	1981	IFK Umeå	14:36	3:a M40
6	Hampus Björck	2003	IFK Umeå	14:43	
7	Vilmer Malm	2008	IFK Umeå	15:00	1:a P15
8	Per Liv	1979	IFK Umeå	15:13	4:a M40
9	Oskar Jonsson	2008	IFK Umeå	15:14	2:a P15
10	Stefan Björck	1971	IFK Umeå	15:36	2:a M50
11	Jim Johansson	2012	Lycksele LK	15:48	
12	Lars Johansson	1981	Lycksele LK	16:08	5:a M40
13	Robert Eriksson	1975	Jalles TC	16:15	1:a M45
14	Thomas Strömsten	1970	IFK Umeå	16:45	3:a M50
15	Peter Bäcklund	1963	IFK Umeå	19:27	1:a M60
	Christoffer Larsson	1983	IFK Umeå	DNF	
	Liban Farah	2003	Boden FI	DNF	

Damer 4000 m					
Plac	Namn	Födelseår	Klubb	Sluttid	
1	Evelina Henriksson	1999	IFK Umeå	14:18	
2	Klara Hofer Mattsson	2000	IFK Umeå	14:49	
3	Susanne Björk	1980	IFK Umeå	17:19	1:a K40
4	Eva Henriksson	1965	IFK Umeå	20:55	1:a K55
5	Åsa Zackrisson	1961	IFK Umeå	22:25	1:a K60

Ungdomar 2000 m

Plac	Namn	Födelseår	Klubb	Sluttid	
Plac	Namn	Födelseår	Klubb	Sluttid	

267	Ivan Johansson	2010	Lycksele LK	8:14	1:a P13
268	Erik Nilsson	2010	IFK Umeå	9:32	2:a P13